

カテゴリー	対象学年	内 容
フレキッズ	年少	サッカーだけでなく、遊びの中で自由に体を動かし神経系の発達に役立てるトレーニングを行います。 体を動かす楽しさと喜びを追求していきます。
キッズ	年中・年長	サッカーだけでなく、遊びの中で自由に体を動かし神経系の発達に役立てるトレーニングを行います。 体を動かす楽しさと喜びを追求していきます。
U-8	1・2年生	ボールに触れる機会を増やし、ボールを自由に扱える感覚(フィーリング)の習得を目指します。
U-10	3・4年生	2対2・4対4など状況に応じて判断してプレーすることを学びます。 サッカーを楽しみながら、パーフェクトスキルの習得を目指します。
U-12	5・6年生	5対5を中心に、実践の中で発揮できる技術、判断を養っていきます。 選手として必要な動きや、体づくり、心構えを学びます。
U-15	中学生	サッカーの基礎練習の復習や体づくり(フィジカルトレーニング)を行いながら、 中学生年代に必要な技術の習得を目指していきます。
キーパー	小4～中3	未経験者の方も歓迎します。基礎からしっかりと学べるゴールキーパー専門クラスです。
なでしこ	女子	フットサルを通じ、サッカーに必要な基本技術の習得を目指します。初心者からでも学べます。 次世代の女子サッカーの活性化を目的とします。